

М.А.

Директор МБОУ ООШ №1

Шевченко Т.А.



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Меню столовой МБОУ ООШ №1 п. Африканда

03.03.2025

ЗАВТРАК

1-4 кл.

5-9 кл.

Калор	Белки	Жиры	Уг-ды	Наименование блюда	Выход	Цена	Цена
110	9.8	9.7		Сыр "Брест- Литовский"	50	38,83	38,83
257	8.0	18	43	Каша "Дружба" с маслом	200/10	26,70	26,70
60			15	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	4,20	4,20
90.5	1.7	11.5	17.7	Батон	35	5,70	5,70
			200	Сок фруктовый с трубочкой	1 шт.	25,00	
					итого	100,43	75,43

Завтрак 2

112		6,4		Молоко натурал 3,2% или	200		20,40
66			17	Сок фруктовый	200	19,60	
				ОБЕД			
121	2.1	7.3	11.4	Суп овощной с зеленью	250/1	19,26	19,26
228	7.7	21.6	28.5	Шницель нат.рублен.из говядины	50	57,91	57,91
218	5.8	5.0	37	Макароны отварные	150	12,40	12,40
60			15	Чай с сахаром	200/15	2,44	2,44
139	3,9	0,3	28	Хлеб дарницкий, пшеничный	30/25	6,81	6,81
				Свежий помидор	15	5,18	5,18
					итого	104,00	104,00

БУФЕТ

88	1.6	5.1	8.2	Салат из св.капусты с зеленью	100	40,00	14,96
3.9	0.3	0.03	0.9	Салат из св.огурцов с м/р, зеленью	100/1	45,00	31,53
121	2.1	7.3	11.4	Суп овощной со сметаной, с/з	250/1	35,00	19,26
257	8.0	18	43	Каша "Дружба" с маслом	200/10	30,00	26,70
320	36	12,8	18	Треска, запечен.с яйцом	84	110,00	77,47
330	5.8	4.6	12	Шницель нат.отбивной из свинины	91	110,00	74,84
215	8	12	8	Котлета домашняя	81	90,00	53,62
307	3,7	15,5	37	Макароны отварные	150	25,00	12,40
60	0	0	15	Чай с сахаром	200/15	5,00	2,44
				Лимон	7	3,00	1,76

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ № 1
Т.А. Шевченко Шевченко Т.А.

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Меню столовой МБОУ ООШ №1 п. Африканда

03.03.2025

ЗАВТРАК 5-9

Калор.	Белки	Жиры	Уг-ды	Наименование блюда	Выход	Цена
110	9.8	9.7		Сыр "Брест- Литовский"	50	38,83
257	8.0	18	43	Каша "Дружба" с маслом	200/10	26,70
60			15	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	4,20
90.5	1.7	11.5	17.7	Батон	25	4,05
				Шоколад "Милки вей"	1 шт.	25,00
					итого	98,78

ОБЕД 5-9

121	2.1	7.3	11.4	Суп овощной с зеленью	250/1	19,26
228	7.7	21.6	28.5	Шницель нат.рублен.из говядины	50	57,91
218	5.8	5.0	37	Макароны отварные	150	12,40
60			15	Чай с сахаром	200/15	2,44
139	3,9	0,3	28	Хлеб дарницкий, пшеничный	30/25	6,81
				Свежий помидор	15	5,18
					итого	104,00

ОБЕД 1-4

121	2.1	7.3	11.4	Суп овощной с зеленью	250/1	19,26
228	7.7	21.6	28.5	Шницель нат.рублен.из говядины	50	57,91
218	5.8	5.0	37	Макароны отварные	150	12,40
60			15	Чай с сахаром	200/15	2,44
139	3,9	0,3	28	Хлеб дарницкий, пшеничный	30/25	6,81
				Свежий помидор	29	10,18
					итого	109,00

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Директор МБОУ ООШ № 1

Шевченко Т.А.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Меню столовой МБОУ ООШ №1 п. Африканда

03.03.2025

ЗАВТРАК

1-4 кл.

5-9 кл.

Калор	Белки	Жирь	Уг-ды	Наименование блюда	Выход	Цена	Цена
110	9.8	9.7		Сыр "Брест- Литовский"	50	38,83	38,83
257	8.0	18	43	Каша "Дружба" с маслом	200/10	26,70	26,70
60			15	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	4,20	4,20
90.5	1.7	11.5	17.7	Батон	35	5,70	5,70
			200	Сок фруктовый с трубочкой	1 шт.	25,00	
					итого	100,43	75,43

Завтрак 2

112		6,4		Молоко натурал 3,2% или	200		20,40
66			17	Сок фруктовый	200	19,60	
				ОБЕД			
121	2.1	7.3	11.4	Суп овощной с зеленью	250/1	19,26	19,26
228	7.7	21.6	28.5	Шницель нат.рублен.из говядины	50	57,91	57,91
218	5.8	5.0	37	Макароны отварные	150	12,40	12,40
60			15	Чай с сахаром	200/15	2,44	2,44
139	3,9	0,3	28	Хлеб дарницкий, пшеничный	30/25	6,81	6,81
				Свежий помидор	15	5,18	5,18
					итого	104,00	104,00

БУФЕТ

88	1.6	5.1	8.2	Салат из св.капусты с зеленью	100	40,00	
3.9	0.3	0.03	0.9	Салат из св.огурцов с м/р, зеленью	100/1	45,00	
121	2.1	7.3	11.4	Суп овощной со сметаной, с/з	250/1	35,00	
257	8.0	18	43	Каша "Дружба" с маслом	200/10	30,00	
320	36	12,8	18	Треска, запечен.с яйцом	84	110,00	
330	5.8	4.6	12	Шницель нат.отбивной из свинины	91	110,00	
215	8	12	8	Котлета домашняя	81	90,00	
307	3,7	15,5	37	Макароны отварные	150	25,00	
60	0	0	15	Чай с сахаром	200/15	5,00	
				Лимон	7	3,00	

Зав. Производством _____

Калькулятор _____