

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ
С ПОДВЕДОМСТВЕННОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»
(МБОУ ООШ №1)

ПРИКАЗ

от 30.03.2021 г. № 57

н. п. Африканда

Об утверждении примерного 14-дневного меню
организованного питания обучающихся МБОУ ООШ № 1

В соответствии с п. 8.1.3 Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое примерное 14-дневное меню организованного питания обучающихся МБОУ ООШ № 1 (Приложение № 1).
2. Заведующей производством школьной столовой Смирновой Е. Н. строго придерживаться разработанного примерного меню организованного питания обучающихся, не допуская замены по дням недели.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Жильцову Н. В., социального педагога.

Директор МБОУ ООШ № 1



Шевченко Т. А.

С приказом ознакомлена:



Примерное меню организованного питания обучающихся МБОУ ООШ № 1

День	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход 7-11	Выход 12-18
1 день Понедельник	Каша «Дружба» с маслом слив.	№102/2008г.	150/10гр	200/10гр
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр	200/15/7гр
	Суп овощной	№44/2008г.	200/10гр	250/10гр
	Шницель нат.рубл. гов.	№838/2002г.	75гр	100гр
	Макароны отварные	№227/2008г.	150гр	200гр
	Сок фруктовый		200гр	200гр
2 день Вторник	Бефстроганов	№736/2002г.	50/50гр.	80/80гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Свекольник со сметаной	№43/2008г.	200/10гр.	250/10гр.
	Фрикадельки рыбные	№681/2002г.	80гр.	100гр.
	Соус томатный	№1038/2002г.	50гр.	50гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из апельсин	№1118/3-2002г.	200гр.	200гр.
3 день Среда	Запеканка творож. со сг.молоком	620/2002г.	150/30гр.	170/30гр.
	Чай с сахаром, лимон	1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Суп картоф. с фрикадельками	№303/2002г.	200/30гр.	250/30гр.
	Голубцы ленивые	№77/2008г.	160гр.	200гр.
	Соус сметанный	№1044/2002г.	75гр.	75гр.
	Компот из св.яблок	№1110/3-2002г.	200гр.	200гр.
4 день Четверг	Котлета Домашняя	№857/2002г.	41гр.	81гр.
	Макароны отварные	№227/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Рассольник «Ленинградский»	№297/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Картофельная запеканка с мясом	№185/2008г.	150/5гр.	200/5гр.
	Напиток из свеж.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
5 день Пятница	Котлета «Любительская»	№162/2008г.	70гр.	100гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.

	Солянка по-домашнему	№355/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Плов из свинины	№828/2002г.	25/100гр.	50/150гр.
	Компот из груши	№1110/3-2002г.	200гр.	200гр.
6 день Суббота	Биточек «Особый»	№855/2002г.	80гр.	100гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Суп молочный с крупой	№52/2008г.	200гр.	250гр.
	Котлета натур.рубл.свин.	№839/2002г.	50гр.	75гр.
	Греча отварная	№219/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из апельсин	№1118/3-2002г.	200гр.	200гр.
7 день Воскресенье	Выходной день в соответствии с режимом занятий обучающихся в учреждении.			
8 день Понедельник	Макаронны отварные	№227/2008г.	150гр.	200гр.
	Сосиска отварная	№715/2002гр.	80гр.	100гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
	Щи из свеж.капусты	№282/3-2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Жаркое по-домашнему	№820/2002г.	50/125гр.	75/175гр.
	Компот из св.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
9 день Вторник	Запеканка творожная со сг.молоком	№620/2002г.	100/30гр.	130/30гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
	Борщ Сибирский со сметаной	№275/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Гуляш из говядины	№827/2002г.	50/75гр.	80/75гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из кураги	№1119/2002г.	200гр.	200гр.
10 день Среда	Макаронны с сыром	№570/2002г.	150/30гр.	200/30гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1223/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Суп гороховый	№306/2002г.	200гр.	250гр.
	Котлета «Любительская» рыбная	№162/2008г.	80гр.	100гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
11 день Четверг	Гуляш из свинины	№827/2002г.	50/75гр.	75/100гр.
	Греча отварная	№219/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.

	Солянка по-домашнему	№355/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Биточек «Особый»	№855/2002г.	50гр.	80гр.
	Макароньы отварные	№227/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из свеж.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
12 день Пятница	Тефтели из оленины	Сборник МАУО	60гр.	80гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
	Свекольник со сметаной	№43/2008г.	200/10гр.	250/10гр.
	Фрикадельки говяж.	№861/2002г.	55гр.	80гр.
	Соус сметанный	№1044/2002г.	50гр.	50гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Напиток шиповник	№1235/2002г.	200гр.	200гр.
13 день Суббота	Котлета «Московская»	№856/2002г.	81гр.	100гр.
	Греча отварная	№219/2008г.	150гр.	200гр.
	Соус основной красный	№1011/2002г.	45гр.	45гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
	Суп картофельный с вермишелью	№307/2002г.	200гр.	250гр.
	Свинина отварная	№712/2002г.	50гр.	75гр.
	Картофель отварной	№239/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из свеж.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
14 день Воскресенье	Выходной день в соответствии с режимом занятий обучающихся в учреждении.			